

## ステップワン塾生規則

一部掲載

①ステップワンは自立学習を目指しています。席についたら個人ですべきことを速やかに始めてください。先生は一人ひとりを順番にまわりますので、自分の番がくるまで自立学習をしていてください。

②授業中は私語をつつしみ、真剣に学習に取り組むこと。私語（勉強に関係の無いおしゃべり）の多い人、学習意欲に欠ける人、他の塾生の勉強の妨げとなる人には、厳しく注意します。注意しても改まらない場合には、保護者に連絡し、参観や面談をしてもらうなどし、状況を知っていただきます。それでも直らないときには、退塾していただくこともあります。

先生の話や他の塾生の発言などをよく聞くことは、人間としてのマナーであるので、静かに学習しましょう。

※宿題を必ず提出してください。

授業で学習したことを、宿題として演習・復習することで、授業内容の定着、家庭学習の習慣化を図っています。宿題を忘れた生徒には、授業終了後に塾に残って、宿題をするか、次の日に持ってきてもらいます。

## ステップワン StepOneのサポート体制

### 勉強ができるようになるために

<やる気・勉強の仕方・実行>の正しいサイクルを身に付けましょう

やる気 目標の設定

勉強の仕方

自立学習をしっかりサポート

実行

塾に来ている間だけ勉強していれば学力が伸びていくわけではありません。自分でそれを反復練習し、定着させていくことが大切です。ステップワンでは一人ひとりに合わせた勉強の仕方を指導し、少しずつ自立学習できるよう手助けいたします。勉強の方法がわかり、自立学習の習慣を身につけることによりご家庭でも一人で勉強できるようになるのです。また、定期テスト前にはステップワンオリジナルプリントをどんどんこなしていきます。講師は授業を行うわけではありませんが、お子さんが分からない問題があれば、講師がヒントを与えながら説明をするというものです。精一杯勉強に励み、定期テストに臨んでもらいたいと考えています。

ステップワン  
**StepOne**  
TEL 082-247-5743

中区大手町5-20-19 上田ビル2F (消防署すぐ裏) FAX 236-7793

● 保護者の方へ ●



高校受験まであと数ヶ月という時期になってきました。そんな中、まとまった時間を確保でき、学力を伸ばすことができる最後のチャンスが冬休みです。

学力を伸ばすためには、①過去の入試問題を解き自分の実力を知る、②学力の穴を埋めるような勉強をする、③定着するまで何度も解き直す。これらのことが必須です。だからこそ、この冬休みが、効率的に集中して行える最後の期間になります。ここでの勉強が入試時期の学力、そして合格にも直結していきます。高校受験直前の受験生に、はっきり言って三が日はありません！あらゆる誘惑を断ち切って、大晦日でも元旦でも勉強しましょう。

最後に、この時期は風邪やインフルエンザも流行する時期です。手洗い、うがいを徹底し、あらゆる病気を寄せ付けないために、食事や睡眠にも気をつけて免疫力を高めていきましょう。

### \* 年末年始休業期間 \*



2019年 小学生 12月28日(土)～1月5日(日)  
中学生 12月31日(火)～1月5日(日)



よくがんばりました!

中2

😊😊😊😊くん

定期テスト結果  
理科・社会

100点



第5回 広島県内  
**全県模試** のお知らせ

日程・対象 12月30日(月)：中学3年生  
12月28日(土)：中学1・2年生の希望者  
科目 英・数・国・理・社 (中3：英語リスニングあり)

\*当日都合の悪い人は、事前にご相談ください。\* 志望高校のことなど、わからないことは遠慮なくご相談ください。  
●第5回模試返却は1月下旬です。判定や偏差値など、今後の学習に活用ください。



受験を  
応援する

縁起の良い  
食べ物!?



たこ料理

たこ=多幸  
オクトパス=置くとパス  
というのもあるので  
試験・受験にも  
いいですね。

たこ焼き、  
たこ飯、  
マリネなど...





吉島中・国泰寺中・江波中・東雲中

## 2019年度 第3回テスト結果 Best.5

|                 | 英語                  | 数学                  | 国語          | 理科                  | 社会            |
|-----------------|---------------------|---------------------|-------------|---------------------|---------------|
| 第1位             | 97点                 | 94点                 | 89点         | 100点                | 100点          |
| 第2位             | 94点                 | 91点 <sup>(3人)</sup> | 88点         | 95点 <sup>(2人)</sup> | 98点           |
| 第3位             | 92点 <sup>(2人)</sup> | 88点                 | 84点         | 94点                 | 97点           |
| 第4位             | 91点                 | 87点                 | 83点         | 93点                 | 94点           |
| 第5位             | 90点                 | 85点                 | 80点         | 92点                 | 92点           |
| 5教科合計<br>400点以上 | 第1位<br>469点         | 第2位<br>457点         | 第3位<br>446点 | ★ 第4位<br>439点       | ★ 第5位<br>428点 |

免疫力をあげて、  
受験前に風邪をひかないカラダに!記事元: <http://www.tokai-adm.jp/health/meal.html>

受験前にカラダを壊さないようにしっかり体調管理をして、本番に臨みましょう。

1 規則正しい生活で  
朝方生活に。

朝起きて朝日を浴び、しっかりと朝食をとることで、カラダがリセットされ、集中力アップにつながります。

2 受験に勝つからといって、  
カツ丼などは控えましょう。

免疫力を高めるには、栄養バランスを考えた食事です。野菜・海藻・きのこ・豆・果物などを積極的に摂り、3食バランスの良い食事を心がけよう。カツ丼には、多くの脂質と糖質が含まれ、消化に負担がかかることがあります。

## 3 夜食は消化の良いものに。

夜食として脂っこいものを大量に食べるのは避けましょう。勉強するからといって、しっかり食べてしまうと反対に眠気が強くなります。●オススメの夜食：おにぎり、果物、野菜ジュースなど

4 乳酸菌や発酵食品で  
腸内環境を整えよう。

整腸作用やアレルギー症状の改善など腸内環境を整え、免疫力の向上につながります。●効果のあるもの：ヨーグルト、納豆、ピクルス、キムチなど

## 5 やっぱりうがいと手洗い。

外から帰ったら必ずうがいと手洗いを習慣づけましょう。

## 「テストでうっかりミスばかりだった!」という生徒さんに…



第3回テストの結果が返ってきました。

毎回ですが、よく生徒から「間違えたところはどこも、うっかりミスだった」という話を聞きます。もちろん今回も聞きました。そんなとき、「惜しかったね～。本当は合っていたのにね」とは、めったに言いません。

生徒の言う「うっかりミス」には、だいた次のようなものがあります。

## ① 注意力の欠如によるミス

「解答欄を間違えて書いた」「単位を付け忘れた」…。これらはたまにはありますが、必要な箇所に丸で囲む、設問や記号など線を引くなど、対策をとりましょう。

## ② 書き間違え・計算間違えなどのミス

「単語のスペルを間違えた」「計算をミスった」「マイナスをつけ忘れた」「3単元のsをつけ忘れた」などがあります。本人はうっかりミスと言いますが、はっきりいうと「勉強不足」です。

テスト前の勉強会などでもよく見ますが、間違えたところを見れば「勉強が足りていない」ということがすぐにわかります。テスト結果を誰かに報告する手前、「うっかりミスだった」と言いたくなる心理が働くのだと思い

ますが、やはりきちんとミスに向き合うことが大事です。

ミスの原因はいろいろあると思いますが、圧倒的に多いのが、勉強量が足りないことによるものです。ではどの程度、勉強をしたら大丈夫なのか。具体的には、テスト1週間前から、ひと通り覚えた単語や公式などを、実際に見ないで使いこなせるか?ということ徹底して行ってください。

ミスが多い人に限って、テスト直前まで提出物をため込んでいます。提出物をこなすことに精一杯で、繰り返し学習することや、対策プリントをこなすところまでいかないのです。また、テストまでに充分時間があつたにも関わらず、わからなかったところの質問を、「全部わかりません」と言ってくる人もいました。テスト勉強はため込むものではありません。普段から、コツコツと努力し続けていくこと、これが王道です。

勉強不足による「うっかりミス」は勉強することによって防げます。今回、ミスが多かったと嘆いていた人、言い訳をする前に、毎回の宿題をきっちりこなすこと、一生懸命考えてもわからなかったところは、きちんと質問することを心掛けましょう。



HELLO

## 学校紹介 広島県立 広島観音高等学校

● コース・定員:

総合学科 240人(選抜Ⅰの定員20%48人)

● 偏差値: 55

● 所在地: 広島市西区南観音町4-10

全日制と昼間定時制(4年制)がある。7系列・100科目近くの選択科目を開設し、自分の進路希望や興味、関心などに応じて科目を選択できる。少人数授業・習熟度別授業で、学習レベルに合わせた授業を行い、進学に関しては、多様な入試制度に対応した専門性の高い教員の特別な指導を受けることができる。また、クラブとの文武両道を掲げ、放課後や夏季・冬季の集中補習を行っている。このような取り組みで、近年は国公立大学合格者の割合が徐々に増えてきている。(前年度:生徒数の23%が国公立大学合格)バスケットボール部など全国で活躍するクラブを始めとして、クラブ活動がさかんである。