

塾生と保護者のみなさまへ

# Step One Times

ステップワンタイムズ

2012  
5月号



ホームページ [ステップワン 広島](#)

検索

入学、進級おめでとうございます。新しい春、皆さん、期待に胸をふくらませていることでしょう。早速、「学年初めのテストを頑張りたい。」という生徒さんの言葉も耳にしました。

今年度は、教科書・テキストが新しくなりました。教室の授業で使うテキスト・宿題用・実力養成用など、生徒さんに合わせてさまざまなものを取り揃えております。勉強方法・テキストなど何でもご相談ください。



## 部活と勉強の両立にチャレンジしよう！



クラブ活動と勉強を両立させることは、中学生にとっては永遠のテーマですね。3つの方法をご紹介しましょう。

### 1 朝型の勉強を取り入れる

宿題と復習は夜のうちに終わらせ、予習や、毎日やると効果の上がる計算練習や漢字練習を朝にまわしてしまうのです。朝型ならテレビの誘惑もないで勉強は確実にはかどります。



### 3 好きなことをやっているという意識を持つ

クラブ活動は義務ではなく、自分が好きなものを選んで入ったはずです。もしクラブの練習がきつくて、それを理由に勉強をなまけるようになるのでは考えものです。

① 部活動が上手くなるためには  
練習がきつくて当たり前

② 部活動は自分で決めて入ったもの

③ 中学生の本業は勉強であること

帰宅が夜遅くなるような場合は、“1日に絶対これだけはやるぞ”というノルマを自分で設けて実践してみましょう。この方法は、クラブも頑張り、勉強もできるというタイプの生徒によく見られる勉強法でもあります。

このことをもう1度思い出して、最適な学習法を考えていきましょう。

# 知っておきたい 内申点

目標の学校に進学するには、テストの点数だけでなく内申点も重要です。早いうちからおさえておきましょう。



公立高校の入試には、2月初旬に小論文と面接が行われる選抜I(推薦)と、3月初旬に5教科の筆記試験が行われる選抜II(一般受験)の2種類があります。

## 私立・選抜I(推薦)とは

内申点(中1から中3までの成績を合わせたもの)が高い生徒、部活動で優秀な成績(県大会やコンクールレベルでの成績などで突出した実績)を収めた生徒が受験する場合が多い

※選抜Iの方が倍率が高いので、受験勉強を選抜Iの「小論文・面接」だけに絞ることはお勧めしません。

## 選抜II(一般受験)とは

広島県の一般入試は、当日点が125点、内申点が130点の合計255点満点が標準です。内申の比重は全体の半分と、かなり大きくなっています。

※ただし、学校によって当日点のウェイトを重くしたり、英数だけ配点を上げたりと特殊な計算方法をとる高校もあります。

## \* 内申点の計算方法 \*

### 私立・選抜I(推薦)

1年～3年の各成績9教科を5段階に評定する。  
⇒全て合計する。(135点満点)

### 選抜II(一般受験)

1年～3年の各成績9教科を5段階に評定する。さらに、実技4教科は2倍する。(195点満点)  
さらに、195点満点を130点満点に換算する。

## 例

市内6校を志望しているAさん(中1)の場合

### Aさんへのアドバイス

#### ●学校での成績

主要5教科	国語 <b>7/10</b>	数学 <b>6/10</b>	社会 <b>6/10</b>	理科 <b>8/10</b>	英語 <b>7/10</b>	合計 <b>61/90</b>
実技4教科	音楽 <b>6/10</b>	保健体育 <b>8/10</b>	美術 <b>6/10</b>	技術・家庭科 <b>7/10</b>		

市内6校を受験する場合、3年間の合計が100点以上必要です。そのためには、1学年で35点はほしいところですね。

#### ●私立・選抜Iでは 5段階評価に直し計算

<b>4/5</b>	<b>3/5</b>	<b>3/5</b>	<b>4/5</b>	<b>4/5</b>	合計 <b>32/45</b>
<b>3/5</b>	<b>4/5</b>	<b>3/5</b>	<b>4/5</b>		

$$\begin{aligned} & \text{3年間同じ評定として計算した場合} \\ & 32+32+32 = 96 \end{aligned}$$

3学年分の内申点  
**96点/135**

#### ●選抜IIでは 5段階評価に直し、さらに 実技4教科を2倍にして計算

<b>4/5</b>	<b>3/5</b>	<b>3/5</b>	<b>4/5</b>	<b>4/5</b>	合計 <b>46/65</b>
<b>6/10</b>	<b>8/10</b>	<b>6/10</b>	<b>8/10</b>		

$$\begin{aligned} & \text{3年間同じ評定として計算した場合} \\ & 46+46+46 = 138 \end{aligned}$$

195点満点を130点満点に換算  
 $195:138=130:X$   
 $X=92$

3学年分の内申点  
**92点/130**

## よくある質問

？ テストの点数はいいはずなのだけど内申点が悪いです。どうしてでしょう？



定期テストや小テストでは、「思考・判断・知識・理解」などが問われます。日ごろの勉強の様子は「関心・意欲・態度・表現」などの項目で評価されます。つまり、授業態度・挙手の回数・忘れ物の回数・ワーク・ノート、プリントの提出物など、毎日の積み重ねなのです。

**内申点は「テストが50%、授業態度が50%」と思って日々過ごしましょう！**

- 内申点計算のためには、10段階（または5段階）の成績を持ってきてください。
- 面談ご希望の方は、随時時間を設定いたします。

学力アップの裏技道場

# 脳の活性化に「レシチン」！



レシチンは体内で最も多く存在するリン脂質で、細胞膜の主要な成分ですが、脳の働きの栄養ともいえる重要な物質もあります。

脳内では、神経伝達物質（アセチルコリン）が神経細胞と神経細胞の間を行き来することで記憶や判断などの働きを行っています。レシチンは、このアセチルコリンを生成する際に欠かせない物質です。このことから、レシチンには記憶力や集中力の向上はもちろん、老化による記憶力の低減防止やアルツハイマー病の予防などにも効果が期待されています。

レシチンを多く含む食品は、卵黄、

大豆製品、穀類、ゴマ油、コーン油、小魚、レバー、ウナギなど。大豆加工食品である納豆や豆腐、味噌、しょうゆなどにも豊富に含まれています。

レシチンは、コレステロール値を下げる動脈硬化を予防する効果があることでも知られていますが、その他にも、脂肪肝や肝硬変の予防、肥満防止、糖尿病予防、老化防止などの働きもあります。

お子さんだけではなく、家族みんなで積極的に摂取したいですね！



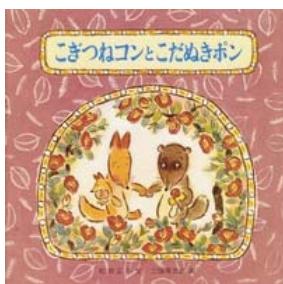
イラスト提供：素材ダス <http://sozaidas.com/>



今月のおすすめ絵本

## こぎつねコンとこだぬきポン

松野 正子（著）二俣 英五郎（イラスト）



「つんつん つばき つないで つくろ／つうばきかんむり くびかざり♪」——ひとりで遊んでいるこぎつねコン。いっぽう、「もう いいよーっ！」とひとりかくれんぼをしていたこだぬきポン。出会ったふたりは友だちになり、お互いの姿に化けて家に帰るのですが、化けたことが見つかってしまいます。さて、コンとポンはどうなってしまうのでしょうか。

by 国語・書道担当 池上

## ステップワン塾生規則

一部掲載

- ①ステップワンは自立学習を目指しています。席についたら個人ですべきことを速やかに始めてください。先生は一人ひとりを順番にまわりますので、自分の番がくるまで自立学習をしていてください。
- ②授業中は私語をつつしみ、真剣に学習に取り組むこと。私語（勉強に関する無いおしゃべり）の多い人、学習意欲に欠ける人、他の塾生の勉学の妨げとなる人には、厳しく注意します。注意しても改まらない場合には、保護者に連絡し、参観や面談をしてもらうなどし、状況を知ります。それでも直らないときには、退塾していただくこともあります。先生の話や他の塾生の発言などをよく聞くことは、人間としてのマナーであるので、静かに学習しましょう。

※階段付近にくつを置くと、住人の方に迷惑がかかります。

くつは、必ずくつ箱に入れましょう。

## StepOneのサポート体制

勉強ができるようになるために

〈やる気・勉強の仕方・実行〉の正しいサイクルを身に付けましょう

やる気 目標の設定

勉強の仕方 自立自習をしっかりサポート

実行

塾に来ている間だけ勉強していれば学力が伸びていくわけではありません。自分でそれを反復練習し、定着させていくことが大切です。ステップワンでは一人ひとりに合わせた勉強の仕方を指導し、少しずつ自立学習できるよう手助けいたします。勉強の方法がわかり、自立学習の習慣を身につけることによりご家庭でも一人で勉強できるようになります。また、定期テスト前にはステップワンオリジナルプリントをどんどんこなしていきます。講師は授業を行うわけではありませんが、お子さんが分からぬ問題があれば、講師がヒントを与えながら説明をするというものです。精一杯勉強に励み、定期テストに臨んでもらいたいと考えています。

StepOne

TEL 082-247-5743

中区大手町5-20-19 上田ビル2F(消防署すぐ裏) FAX 236-7793

保護者の方へ

\*「第一回小さな書道作品展」にお越しいただき、ありがとうございました。これを励みに、また頑張ってまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。